

Guia de ajuste FitLife para o paciente e o médico

Medindo a máscara

Use a medição de plástico da FitLife ou a medição que faz parte da embalagem para determinar o tamanho adequado da máscara.

Coloque a medição acima das sobrancelhas e abaixo do lábio inferior. A boca deve ficar ligeiramente aberta.

Escolha o tamanho certo da almofada da máscara de modo a envolver a boca e não obstruir a visão. O topo da almofada deve ficar confortavelmente encostado no meio da testa, acima das sobrancelhas. A base da almofada deve ficar confortavelmente apoiada abaixo da boca e acima do queixo.



Preparando a FitLife para o ajuste



Solte as tiras **laterais** do fixador da máscara, puxando as abas para trás e ajustando-as em um tamanho maior.



Em seguida, desconecte uma ou as duas presilhas de encaixe do fixador da máscara. Segure a presilha com o polegar e o indicador. Fazendo um movimento de giro, levante a presilha para cima com o polegar e, ao mesmo tempo, puxe para retirá-la da estrutura facial da máscara.

Fazendo os ajustes iniciais

Faça os ajustes iniciais sentado.

Segure a máscara contra o rosto. O topo da almofada deve encostar no rosto, um pouco acima das sobrancelhas. A base da almofada deve encostar no rosto, um pouco abaixo do lábio inferior.

Mantenha a boca ligeiramente aberta.



Fazendo os ajustes iniciais (continuação)

Ao encaixar e ajustar a FitLife, segure a máscara pela estrutura facial – nunca pelo cotovelo.



Puxe o fixador da máscara sobre a cabeça.

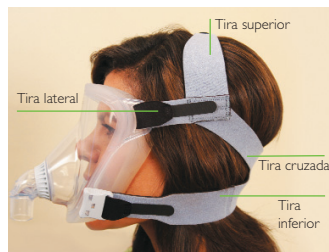


Encaixe uma ou as duas presilhas de encaixe do fixador da máscara usando o polegar para encontrar a aba na parte inferior da estrutura facial da máscara. Usando o indicador e o dedo médio, oriente e empurre delicadamente a presilha do fixador na aba, até que ela encaixe em seu lugar.



Ajuste as tiras do fixador da máscara na seguinte ordem:

1. Aperte as tiras **laterais** do fixador da máscara acima das orelhas. A tira **superior** deve cruzar o topo da cabeça. A **tira cruzada** ficará em uma posição baixa na parte posterior da cabeça.



2. Aperte as tiras **inferiores** do fixador da máscara até que fiquem niveladas e que a máscara esteja delicadamente apoiada no rosto. A máscara não deve ficar apertada.



3. Ajuste a tira **superior** do fixador da máscara, se necessário. Se as tiras **laterais** do fixador cobrirem as orelhas, ajuste a tira **superior** para levantá-las ligeiramente e liberar as orelhas. **Não** aperte demais, pois isso pode fazer o fixador da máscara escorregar.



Fazendo os ajustes iniciais (continuação)



Ajuste incorreto:

Se houver saliências na pele ao redor da máscara ou marcas ou impressões na pele, afrouxe as tiras do fixador da máscara.



Ajuste correto:

Não há saliências na pele ao redor da máscara ou marcas vermelhas/impressões na pele.

Fazendo os ajustes finais



Encaixe a articulação auxiliar da válvula de descarga e depois acople a tubulação na outra extremidade.

Ligue o ar.



Faça os ajustes finais deitado.

Se necessário, ajuste as tiras **lateral e inferior** do fixador da máscara para que a máscara fique firme, porém confortável, contra o rosto. **Não** aperte demais o fixador da máscara.

Identificando fugas



Aumente a pressão até o nível indicado e gire a cabeça de um lado para outro deitado na cama, com a boca ligeiramente aberta.



Identifique as áreas de fuga que possam impedir o sono.

Ajustes em caso de fugas

Em caso de fugas, siga estes métodos recomendados para obter uma vedação melhor:



1. Recoloque a máscara. Afaste a máscara diretamente do rosto e depois a recoloque no lugar delicadamente, permitindo que a almofada crie uma nova vedação contra o rosto. Lembre-se de **não** puxar a máscara pelo cotovelo de expiração.



2. Ajuste as tiras **laterais** do fixador da máscara para eliminar fugas ao redor da testa e das têmporas.



3. Ajuste as tiras **inferiores** do fixador da máscara para eliminar fugas ao redor das bochechas e do queixo.

Se ainda houver fugas, pressione com os dedos diretamente na máscara e no local da fuga.

Se isso eliminar a fuga, aperte levemente a tira mais próxima da fuga para acomodar a vedação.

Não aperte demais o fixador da máscara.

Observação: Apertar o fixador excessivamente pode causar um desconforto desnecessário e, na verdade, provocar fugas. Lembre-se de que nem todas as fugas precisam ser corrigidas.



Removendo a máscara

Para remover a máscara, desconecte uma ou as duas presilhas da tira inferior do fixador da máscara e puxe a máscara para cima e sobre o topo da cabeça. A desconexão das presilhas do fixador da máscara, e não das abas, preservará os ajustes.



Respironics e FitLife são marcas comerciais da Respironics, Inc. e suas afiliadas. Todos os direitos reservados.



© 2010 Koninklijke Philips Electronics N.V. Todos os direitos reservados.
A Philips Healthcare reserva-se o direito de realizar alterações em especificações ou de interromper a fabricação de produtos a qualquer momento, sem necessidade de avisos prévios ou obrigações outras, não sendo responsável por consequências resultantes do uso desta publicação.

RRD Brazil KB 2/23/10 MCI 4102436

A Philips Healthcare é parte integrante da Royal Philips Electronics

Respironics Europa, Oriente
Médio e África
+33 1 47 52 30 00

Respironics Ásia Pacific
+65 6882 5282

Philips Respironics
1010 Murry Ridge Lane
Murrysville, PA 15668
Customer Service
+1 724 387 4000
800 345 6443 (toll free, US only)
www.philips.com/respironics